

# EMOZIONI ALLO SPECCHIO

Un'attività che stimola la capacità di imitazione, il gioco simbolico e la conoscenza delle emozioni di base.



## MATERIALE:

uno specchio

il dado delle emozioni

lista delle emozioni

\*\*\*

Il dado e la lista delle emozioni puoi stamparli  
scarica il pdf nella pagina dell'attività  
che trovi sul sito:

Allena-Mente: Abilità Sociali ed Emozioni

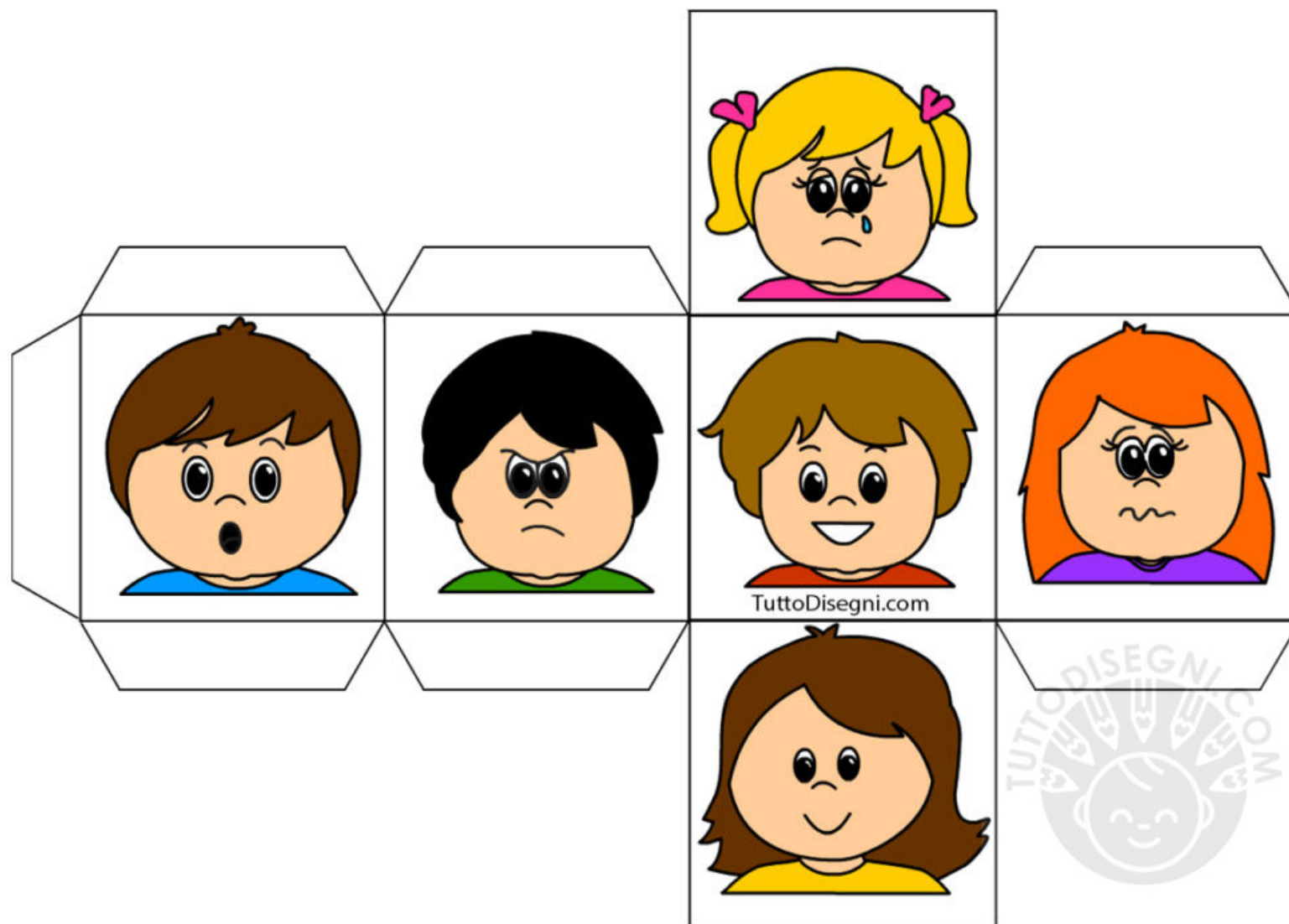
## COME SI GIOCA

Potete usare uno specchio per produrre delle espressioni del viso che mostrino un'emozione (a partire 3 espressioni base di felicità, tristezza e rabbia, a seconda dell'età del bambino aumentare il numero di emozioni e la complessità), chiedete poi al bambino di riprodurre la vostra espressione: "fai come me".




Potete usare il dado delle emozioni a turno per riprodurre l'espressione allo specchio e attendere che venga replicata dal bambino per poi proporre a lui/lei il lancio del dado e provare a riprodurre l'espressione presente sul dado.

Per bambini più grandi, potete mostrare un'emozione allo specchio, chiedere al bambino di indovinare di quale emozione si tratta e descrivere quando lui si sente così, potete anche scriverle usando un foglio con alcune emoticon stampate.

# IL DADO DELLE EMOZIONI



# LISTA DELLE EMOZIONI

| EMOZIONE   | COME SI CHIAMA | QUANDO MI CAPITA? |
|--|----------------|-------------------|
|   |                |                   |
|   |                |                   |
|  |                |                   |

# LISTA DELLE EMOZIONI

|  |  |  |
|--|--|--|
|   |  |  |
|   |  |  |
|  |  |  |



# LISTA DELLE EMOZIONI

|   |  |  |
|---|--|--|
|    |  |  |
|    |  |  |
|   |  |  |
|  |  |  |

**sociosferaPLAY**

È un'idea di



[www.sociosfera.it](http://www.sociosfera.it)

[www.sociosfera.it/sociosferaplay](http://www.sociosfera.it/sociosferaplay)